

Утверждено 22.05.2023г.
Директор МБОУ СОШ №32
Чубукова С.П. _____

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №32 с
углубленным изучением отдельных предметов»
г. Ижевска Удмуртской Республики.

Проект "Родники".
форма организации: лагерь с дневным
пребыванием.

Автор: Ишимова Н. В.
учитель начальных классов
(т.89225073997)

Ижевск, Устиновский район
2023год.

Пояснительная записка.

Целостное развитие личности возможно при гармоничном развитии духовного и физического здоровья, что даёт основу для социального здоровья, адаптации личности в обществе и формирования активной позиции. Именно в период детства и юности закладываются основы здоровья и личности человека, большая часть этого периода приходится на школьный возраст. Значит, на образование ложится ответственность не только за развитие и образование личности, но и за формирование культуры здоровья, здорового образа жизни, а в итоге – за формирование целостной личности с активным созидательным отношением к миру. На состояние здоровья подрастающего поколения негативно влияют многие социальные и экономические факторы, в том числе и сама школа вносит вклад в ухудшение здоровья детей. Данный проект направлен на физическое, духовное, культурное развитие учеников.

Нигде так не раскрывается ребёнок, как в спортивных играх. Здесь, кроме удовлетворения личных интересов, ребёнок сам не подозревая, развивает свои физические и моральные качества, учится дружить, сопереживать, идти на помощь без оглядки, учиться побеждать и проигрывать. Нужно только правильно его настроить, не отталкивать, не отворачиваться от него, как неперспективного.

Важной для педагогики задачей представляется развитие в ребенке умения жить в постоянно развивающемся мире, предполагающем умение постоянно творчески изменять себя и воспринимать взрослый и детский мир как диалектическую систему. Человеческое мышление, способность к творчеству - величайший дар природы. Очень важно понимать, что даром этим природа отмечает каждого человека. Но также очевидно и то, что свои дары она поровну не делит и кого-то награждает щедро, не скупясь, а кого-то обходит стороной. Именно поэтому, проект ставит своей целью развитие физических, творческих способностей детей, которые заложены в них природой и позволяет ребёнку реализоваться в период летних каникул.

Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены.

Летний пришкольный лагерь с дневным пребыванием является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой, пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества ребенка. Проект направлен на оздоровление детей и подростков, на пропаганду и воспитание здорового образа жизни, на совершенствование спортивного мастерства, на обеспечение занятости детей в летнее время.

Сетевым партнером является городская библиотека №23, юридический адрес ул.40 лет Победы,56А, на протяжении более двадцати лет. Сотрудничество в проведении тематических бесед, мастер-классов, конкурсов, викторин, посещение игровых комнат, читального зала в соответствии с целями проекта: ЗОЖ, формировании активной позиции, культурного развития воспитанников.

Цель проекта:

-Создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул, пропагандировать и воспитывать здоровый образ жизни, совершенствовать спортивное мастерство.

Задачи проекта:

- сохранение и укрепление здоровья детей;
- проведение мероприятий с оздоровительным отдыхом;
- развитие спортивных способностей;
- привитие навыков здорового образа жизни;
- воспитание разносторонне-развитой личности.

Участники проекта:

В проекте "Роднички" участвуют дети- спортсмены, воспитанники МБОУ СОШ №32 (мальчики и девочки 6,6-14 лет).

Содержание проекта

Организационно-педагогическая работа:

- Комплектование штата лагеря кадрами;
- Участие в семинарах по организации летнего отдыха для начальников лагерей;
- Совещание при директоре по организации летнего отдыха учащихся;
- Проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей;
- Проведение родительских собраний «Занятость учащихся летом».

Оздоровительная работа:

- Ежедневный осмотр детей медицинским работником;
- Утренняя гимнастика
- Посещение бассейна (2 раза в неделю);
- Принятие солнечных и воздушных ванн;
- Организация пешеходных экскурсий;
- Организация здорового питания детей;
- Организация спортивно-массовых мероприятий:
- Спортивные эстафеты;
- Тренировки по видам спорта;
- Подвижные спортивные игры;

Работа по привитию навыков самоуправления:

- Выявление лидеров, генераторов идей;
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений;
- Дежурство по столовой, игровым комнатам;

Работа по здоровому образу жизни:

- День спорта;
- Игра Счастливый случай "Разговор о правильном питании";
- Конкурс плакатов, рисунков "Мы за спорт", "Мы за ЗОЖ", "Мы выбираем спорт";
- Конкурс на лучший лозунг, кричалку, стихотворение о ЗОЖ;
- Театральное мероприятие "Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить";
- Весёлые старты, снайпер и другие спортивные игры;
- Спортивные эстафеты со сказочными героями;
- Различные беседы, викторины по правильному питанию, здоровому образу жизни.

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период:

- Инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»;
- Беседы, проводимые медицинскими работниками: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну Витаминию», «О вреде наркотиков, курения, употребления алкоголя», «Как беречь глаза?»; «Укусы клещей - чем они опасны?»
- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре».
- Профилактическая беседа о вреде наркотиков.
- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи»;

Работа по сплочению коллектива и развитию творческих способностей детей:

- Огонёк «Расскажи мне о себе».
- Коммуникативные игры на знакомство «Тутти-фрутти», «Снежный ком», «Назовись».
- Игры на выявление лидеров «Верёвочка», «Карабас».
- Игры на сплочение коллектива «Двенадцать записок», «Лесная Карусель», «Морской Бой».
- Оформление отрядных уголков, стенных газет;
- Ярмарка идей и предложений;
- Конкурсы рисунков на асфальте: «О, спорт ты - мир!», «Ты, я и огонь», «Волшебные мелки» и др.

- Коллективно-творческие дела: «Сказочный винегрет», «Алло! Мы ищем таланты!».
- Загадки, кроссворды, ребусы, викторина «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех!», мастер-классы от Станции юных техников. Итоговая выставка поделок, рисунков.

Работа по патриотическому развитию детей:

- Экскурсия по родному городу, в спортивный музей г. Ижевска.
- Беседа «Символика Российской Федерации»;
- Дискуссия «Здоровье – это ...»;
- Конкурс рисунков – «Мой город на карте России».

Работа с социумом:

- Пожарная часть;
- ГИБДД;
- Родители;
- Библиотека;
- Музыкальное училище, театры, филармония;
- Кинотеатры города;
- Спортивная площадка при школе;
- Спортивный музей школы и города.

Виды деятельности:

- Физкультурно-оздоровительная деятельность;
- Досуговая деятельность;
- Кружковая деятельность;
- Трудовая деятельность; (тренировки)
- Эстетическая и образовательная деятельность.

Кадровое обеспечение

- начальник оздоровительного лагеря;
- педагоги-организаторы;
- музыкальный руководитель;
- медицинский работник;
- обслуживающий персонал;
- инструктор в бассейне;
- педагог психолог;
- инструктор по физической культуре, тренера.
- воспитатели

Материально – техническое обеспечение проекта.

Орг. техника:

компьютеры – 6 шт.,

ксерокс – 7 шт.,

видеопроектор – 8 шт.

ноутбук – 2 шт.

Музыкальное оборудование:

Музыкальный центр – 1 шт.

Колонки – 2 шт.

Микрофоны – 2 шт.

Планируемые результаты и методика их оценки:

- общее оздоровление детей.
- укрепление здоровья детей через соблюдение режима питания;
- витаминизация организма;
- закаливание организма;
- развитие спортивных достижений;
- организация игр и проведение мероприятий на свежем воздухе;
- пополнение жизни детей интересными социально-культурными событиями;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;
- развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;
- привитие навыков самообслуживания, чувства патриотизма;
- уважение к родной природе, к старшим

По средствам планируемых мероприятий, используя обратную связь с воспитанниками в виде рефлексии (фишки-роднички)

План работы пришкольного лагеря 29.05.-27.06.

<p align="center">29.05.- пн День Старт Родника</p> <p>Построение, зарядка, завтрак, коктейль 9:30-12:00 Квест-игра «НеОлимп. игры» Обед, прогулка, отрядные дела 13:30-14:25 Квест «Край мой родниковый» 14:25-14:30 Коктейль</p>	<p align="center">30.05.- вт День Безопасности</p> <p>Построение, зарядка, завтрак Англ. яз./ Музыкальная гостиная/Подвижные игры 9:30-14:20 Виртуальная реальность Обед Отрядные дела, прогулка 14:20-14:30 - Коктейль</p>	<p align="center">31.05.- ср День Экологии</p> <p>Построение, зарядка, завтрак Викторина «Безопасная прогулка», Занимательный англ. Мастер-класс Напольских Обед, прогулка, отрядные дела, Отрядн.игра «Крокодил» 14:20-14:30 Коктейль</p>
<p align="center">01.06.- чт День защиты детей</p> <p>Построение, зарядка, завтрак 9:30-11:30 Квест «Сокровища капитана Флинта» Обед Прогулка, Отрядные дела В отрядах «Караоке» Коктейль</p>	<p align="center">02.06.- пт День Национальных игр</p> <p>Построение, зарядка, завтрак 9:30-12:00 Поездка в кинотеатр Обед 13:10-14:15 Удмуртская подвижная игра « Отрядные дела Коктейль</p>	<p align="center">05.06.- пн День Науки</p> <p>Построение, зарядка, завтрак Мастер-класс Напольских « , Викторина «Это интересно» Отрядные дела, обед, прогулка 13:00-14:30 Шоу «Нобелевская премия» Коктейль</p>
<p align="center">06.06.- вт День Пчелы</p> <p>Построение, зарядка, завтрак Англ. яз./ Музыкальная гостиная/Подвижные игры М/к «Рассказы пчеловода» Обед, отрядные дела, прогулка Конкурс рис. «Жизнь пчел» Коктейль</p>	<p align="center">07.06.- ср День Героев</p> <p>Построение, зарядка, завтрак Брейн-ринг «Мы помним, мы гордимся» Отрядные дела, обед Мастер-класс «Голубь мира» Игра по отрядам «Чудо-дерево» (вожатые) Коктейль</p>	<p align="center">08.06.- чт День Танца</p> <p>Построение, зарядка, завтрак Англ. яз./ Музыкальная гостиная/Подвижные игры прогулка Обед, отрядные дела, прогулка Танцевальный батл Коктейль</p>
<p align="center">09.06.- пт День ПДД</p> <p>Построение, зарядка, завтрак 11:30-12:30 Поездка в филармонию «Бременские танцоры» Обед, прогулка Игра в отрядах «Безопасность на летних каникулах» Коктейль</p>	<p align="center">13.06.- вт День России</p> <p>Построение, зарядка, завтрак Англ. яз./ Музыкальная гостиная/Подвижные игры 9:30-14:20 м/к «С любовью к России» Обед, отрядные дела, беседа «Смак»</p>	<p align="center">14.06.- ср День Сказок</p> <p>Построение, зарядка, завтрак 10:30-12:00 Поездка в Удм. Театр «Морозко» Отрядные дела, обед, прогулка 13:30-14:25 Квест «Там на неведомых дорожках...»</p>
<p align="center">15.06.- чт День Лета</p> <p>Построение, зарядка, завтрак Англ. яз./ Музыкальная гостиная/Подвижные игры М/к Напольских Обед, отряд.дела, прогулка Конкурс рис на асфальте «Лето-это маленькая жизнь...»</p>	<p align="center">16.06.-пт День Талантов</p> <p>Построение, зарядка, завтрак 9:30-12:10 Виртуалка «Пчелы» Отрядные дела (подгот.к конкурсу), Обед 13:10-14:20 Конкурс «Алло, мы ищем таланты!»</p>	<p align="center">19.06.- пн День Нептуна</p> <p>Построение, зарядка, завтрак м/к Напольских Викторина «По морям по волнам...» Отрядные дела, обед, прогулка 13:30-14:25 Игра «Море волнуется раз...»</p>
<p align="center">20.06.- вт День Воздуха</p> <p>Построение, зарядка, завтрак Англ. яз./ Музыкальная гостиная/Подвижные игры м/к Напольских Обед, отрядные дела, прогулка, игры «Глухой телефон» (в отряд.)</p>	<p align="center">21.06.- ср День Секретов</p> <p>Построение, зарядка, завтрак 9:30-14:20 м/к «Из бабушкиного сундука» Интеллектуальная игра «А вы знали...» Отрядные дела (разучить песню «Саленький секрет»), обед, прогулка 13:00-14:15 Турнир по игре «Шмели и бабочки»</p>	<p align="center">22.06.- чт День Профессий</p> <p>Построение, зарядка, завтрак Англ. яз./ Музыкальная гостиная/Подвижные игры прогулка м/к Напольских Обед, прогулка, отрядные дела (подгот.к конкурсу «Клипомания»), Конкурс рисунков «Моя профессия мечты»</p>

<p>23.06.- пт День Добрых дел</p> <p>Построение, зарядка, завтрак 9:30 м/к «Мой новый друг Чебурашка» Прогулка Отрядные дела, обед, прогулка 13:10-14:15 конкурс «Клипомания»</p>	<p>26.06.- пн День Заповедников</p> <p>Построение, зарядка, завтрак 9:30-12:10 Виртуалка м/к Напольских Отрядные дела (игры по интересам), обед, прогулка 13:10-14:15 Веселые старты</p>	<p>27.06.- вт День «Финиш Родника»</p> <p>Построение, зарядка, завтрак 9:30-10:30 Фокусник-иллюзионист Англ.яз./Музыкальная гостиная/Подвижные игры прогулка Отрядные дела, обед 13:10-14:15 Шоу Держава Подведение итогов, вручение подарков</p>
--	--	---