









# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ школа №32

Утверждаю  
Директор МОУ СОШ №32  
«25» *декабрь* 2024г.



№ рецептур.	Прием пищи. Наименование блюда.	Масса порции.	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн. цен.	Цена
	Завтрак. Среда первая неделя.						
ТТК223/15/22	Запеканка из творога с повидлом.	100/15	17,64	12,08	26,75	284,30	55-13
ТК303/15	Каша гречневая вязкая.	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10-35
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром.	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6-52
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный.	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3-00
	Итого за прием.	507	23,85	17,63	72,59	538,30	75-00
	Обед.						
ТТК08/08/22	Салат «Сказка»	75	0,64	10,00	17,42	164,51	17-37
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком.	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18-22
ТК312/15	Пюре картофельное.	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-40
ТТК239/15/22	Тефтели рыбные с соус. томатным.	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34-51
ТТК344/15/24	Компот из слив.	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18-20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный.	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий.	20	1,32	0,22	8,48	41,20	1-80
	Итого за прием.	817,50	26,18	26,18	104,61	844,78	112-50
	Комплекс Многодетные и ТЖС.						
ТК312/15	Пюре картофельное.	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-40
ТТК239/15/22	Тефтели рыбные с соус. томатным.	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34-51
ТТК344/15/23	Компот из слив.	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18-20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий.	21	1,38	0,23	8,90	42,26	1-89
	Итого за прием.	461,00	14,23	15,95	65,56	458,93	75-00

Калькулятор: Назарова С.В.

Зав.производством: Маррасова О.Л.





# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ школа №32

Утверждаю  
Директор МОУ СОШ №32  
«24» *декабрь* 2024г.



№	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции.	Белки	Жиры	Углево-ды.	ЭЦ, цен:	Цена.
	Завтрак. Вторник первая неделя.						
ТТК210/15/23	Омлет натуральный.	70	5,50	10,50	1,70	128,10	30-03
ТТК173/15/22	Каша пшенная молочная.	200/15	9,00	11,33	46,38	294,00	33-19
ТТК378/15	Чай с молоком и сахаром.	150/50/1	1,52	1,35	15,90	81,00	8-78
ТТК1/15/23	Батон подмосковный.	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3-00
	Итого за прием.	520	17,52	23,70	74,10	549,10	75-00
	Обед.						
ТТК47/15/22	Салат кв. капусты с яйцом.	50/10	2,28	3,66	23,38	61,44	12-73
ТТК109/04	Суп Пуштыше шюд с окорочком.	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	28-52
ТТК303/15	Каша гречневая вязкая.	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10-35
ТТК401/96	Гуляш из свинины.	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	49-72
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов.	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7-38
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный.	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2-00
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий.	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1-80
	Итого за прием.	812,50	37,00	27,03	117,25	819,19	112-50
	Комплекс. Многодетные и ТЖС.						
ТТК37/96	Салат из краб. палочек с кукуруз.	100	4,50	15,50	12,40	209,00	34-65
ТТК109/04	Суп Пуштыше шюд с окорочком.	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	28-52
ТТК/376/15	Чай с сахаром.	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3-68
687/96	Пирожок печен.св.капусты яйцом.	60	12,00	0,32	10,22	165,00	8-15
		622,50	27,46	22,60	54,61	618,15	75-00

Калькулятор: Назарова С.В.

Зав.производством: Маргасова О.Л.